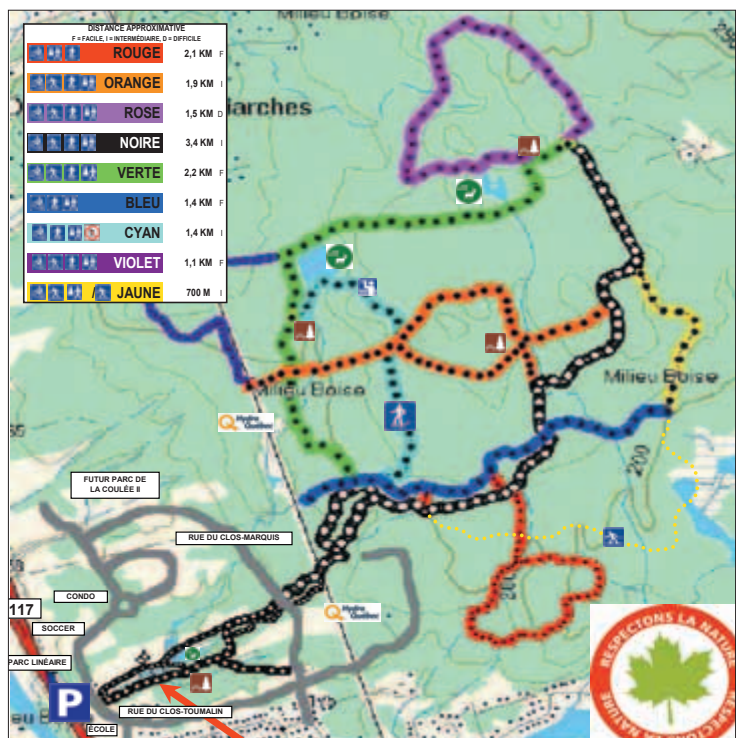


Nouvelle carte du Parc de la Coulée



STÉPHANE MARTIN

Voici la nouvelle version officielle de la carte des sentiers des clos. Pratiquement entièrement fait selon un relevé GPS, avec plus de détails concernant les pistes, tels que distances, sports pratiqués et degré de difficulté.

Vous remarquerez aussi qu'un nouveau sentier a été ajouté dernièrement, la piste violette, tracée mécaniquement par nos bénévoles pour le ski de fond, mais aussi accessible pour la raquette, la marche et le vélo de montagne.

Sachez toutefois qu'elle pourrait être appelée à disparaître dans les années futures, selon le développement domiciliaire des clos. Elle sera aussi balisée sous peu.

Et finalement, nous procéderons d'ici quelques jours au remplacement de toutes les cartes dans les sentiers, sur lesquelles vous trouverez un point d'indication « VOUS ÊTES ICI »

Et n'oubliez pas notre prochaine activité, **le ski BBQ le 1^{er} mars à 13h.**

Mille mots d'amour

Les Impatients font des petits dans les Pays-d'en-Haut



Voici les noms des 18 peintres qui ont offert une toile à l'encan silencieux: Marie-Claude Fontaine, Thérèse Lacasse, Marcelle Hamelin, Marie-Josée Saint-Denis, Jean-Louis Courteau, Nicole Lebrun, Céline Brassard, Joane Dumouchel, Claude Millet, Linkie Martin, Claudine Lapointe. — Absents de la photo: France Belisle, Diane Brouillette, Robert Fortier, Claude Gauthier, Pierrette Gagnon Larose, Yolaine Lefebvre, Lorraine Valiquette.

ISABELLE SCHMADTKE

Parlez-moi d'amour était le thème du vernissage spécial qui avait lieu le 12 février au chalet Pauline Vanier de Saint-Sauveur. Spécial, car c'était la première fois que les Impatients de Montréal assistaient au succès de la transposition de leur formule de thérapie par l'art en santé mentale, à un autre organisme soit L'Échelon, basé dans nos belles Laurentides.

Le Dr Jean-Bernard Trudeau président du CA des Impatients, disait lors du vernissage que ce qui lui tient le plus à cœur, c'est de travailler à défaire les préjugés souvent erronés qu'on se fait de ceux qui vivent des problèmes de santé mentale. Ces gens qui, souvent en plus des défis reliés à leur état, doivent faire face aux idées préconçues des autres, comme si elles ne pouvaient pas gérer leur santé comme le font les diabétiques, les cardiaques ou les paraplégiques. Souvent, on recule devant une personne qui dit être bipolaire, schizophrène ou souffrir de psychose, ça fait peur. Tellement que ceux qui en sont affligés tairont leur condition, la vivant seule plutôt que de risquer s'exposer au rejet des autres.

Les Impatients sont nés d'un projet lancé en 1989, alors que la Fondation des maladies mentales, de concert avec l'Association des galeries d'art contemporain de Montréal, expérimentait un atelier d'art-thérapie à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine sous la direction de

madame Suzanne Hamel, art-thérapeute. Depuis, les réalisations se multiplient, l'art-thérapie se poursuit, permettant à des générations d'Impatients d'exprimer leurs émotions et, à travers cet art, trouver le chemin vers l'équilibre.

Chez nous, cette année, l'Échelon a repris cette formule aidante pour l'offrir dans les Pays d'en haut. L'exposition-encan silencieux mettant en vedette 18 toiles offertes par des artistes professionnels de notre région et 18 toiles réalisées en art-thérapie par les entre-aidants de l'Échelon, se déroule du 12 au 26 février 2009 au chalet Pauline-Vanier à Saint-Sauveur. Autant véhicules d'expression artistique qu'outils thérapeutique, ces toiles nous offrent un regard unique sur un monde peu souvent exprimé.

Un coffret intitulé *Mille mots d'amour*, écrit par des Impatients, des artistes, des élèves d'une école secondaire sensibilisés aux problèmes de santé mentale, est également en vente afin de permettre l'autofinancement continu de ces belles initiatives thérapeutiques.



Le coffret intitulé Mille mots d'amour



Plus de trente œuvres comme celle-ci ont ainsi été mises à l'encan silencieux afin de soutenir l'Échelon dans son travail de soutien en santé mentale.

LES ASSOCIÉS DES LAURENTIDES

<p>STE-ANNE-DES-LACS - refuge champêtre</p> <p>Vendeur motivé</p> <p>#m/s 1487998</p> <p>Amoureux de la nature, vous serez comblés! Accès au Lac Guindon. Intimité assurée.</p>	<p>ST-HIPPOLYTE - PROPRIÉTÉ DE PRESTIGE</p> <p>FERMETTE</p> <p>#m/s 8047301</p> <p>Vaste terrain boisé (189715 p.c.). Intimité assurée. Matériaux de qualité supérieure.</p>
<p>PRÉVOST - CHARMANTE VICTORIENNE</p> <p>#m/s 1489616</p> <p>Située aux Clos Prévostois Près des axes routiers. Belle verrière et spa encastré</p>	<p>SITE IDEAL - ST-JEROME</p> <p>#m/s 8049735</p> <p>Haie de cèdres matures. Fenestration généreuse. Vaste salle de bain. Terrain de 37,269 p.c.</p>

Tel.: 450.224.8319
Cell.: 450.821.0617
www.jacquesschybeurt.com

À votre service depuis 1997

Micheline Couillard-Després, Agent immobilier affilié

www.lacapitalevenu.com
La Capitale Saint-Jérôme inc., courtier immobilier agréé

450.275.0399

<p>87.000 pi. car.</p> <p>PRÉVOST, SITE UNIQUE! TERRAIN PRIVÉ, GARAGE AVEC ÉTAGE (5 PLACES).</p>	<p>135 000\$</p> <p>PETIT BUDGET, ST-HIPPOLYTE SECTEUR LAC CONNELLY, UN COUP DE COEUR, 2 CAC.</p>	<p>50,300 pi. car.</p> <p>AUX LIMITES DE PRÉVOST GRANDE MAISON ENSOLEILLÉE, 3CH.+ BUREAU, TERRAIN PRIVÉ.</p>	<p>129 000\$</p> <p>ST-HIPPOLYTE, 3 CAC AVEC SOUS-SOL FINI, POSSIBILITÉ BACHELOR.</p>
---	--	---	--

Arrêtez d'y penser!

Annoncez dans le Journal de Prévost!

TEL.: 224-1651
FERNANDE GAUTHIER