



Le top 10 des signes annonciateurs d'une maladie (partie 2)

5. La miction et l'apparence des urines

La régularité est toujours de mise. Si votre animal urine plus ou moins qu'à l'habitude, vous devez le mentionner. Il est important de vérifier son confort au moment de produire ses urines. Y a-t-il un bon jet ou du goutte-à-goutte? Présence de caillot de sang, une texture ou une couleur anormale? Semblent-elles diluées ou au contraire sentent-elles très mauvaise?

6. Les fèces

Encore ici, la régularité est importante. Avec nos chiens, l'idée ne nous vient pas systématiquement de vérifier l'état des selles, surtout si elles sont loin, au bois. Prenez tout de même l'habitude de les surveiller. La texture et la couleur varieront selon la qualité et la diversité des aliments donnés. Toutefois, une couleur noire peut signifier la présence de sang digéré dans les selles. Cette observation mérite alors un examen.

7. L'appétit

Nous recommandons systématiquement d'apprendre à votre animal à manger deux fois/jour. Si vous l'habituez jeune à cette routine, il la gardera toute sa vie. Ainsi, lorsqu'il ne s'alimentera pas, vous le remarquerez rapidement. Plusieurs raisons peuvent amener un animal à refuser de s'alimenter: douleur, fièvre, stress, déshydratation, nausée... Un autre point à retenir est qu'un changement dans la quantité d'eau bue, surtout une augmentation doit être dite à votre vétérinaire. Les chats, plus particulièrement en vieillissant, peuvent développer ce trouble qui signifie malheureusement la présence d'une maladie progressive.

8. Le comportement général

Vous connaissez votre animal, sa personnalité, son état d'éveil, sa vitalité, les événements qui l'excitent ou qui le stressent... Bien entendu, en vieillissant, il dormira plus, se cachera ou évitera certaines situations. Il se peut également qu'il s'angoisse ou développe des comportements inappropriés à certains moments de la journée. Sachez que les animaux peuvent également souffrir de maladies mentales dégénératives, de troubles de mémoire et qu'une faculté sensitive qui se détériore (perte de la vue ou de l'ouïe) peut le stresser ou le faire souffrir mentalement. Chaque cas demeure individuel. Toutefois, il demeure important de le mentionner à votre vétérinaire qui pourra vous donner des conseils pour le calmer et possiblement soulager ses maux.

9. Le pelage

Il n'est pas normal qu'un chien sente «le petit chien mouillé». Si une odeur se dégage du pelage, il se peut que votre animal entretienne une infection ou un déséquilibre de sa flore cutanée. Un pelage sec, terne, une mue interminable ou des grattages incessants sont des signes que le pelage souffre. De nos jours, rares sont les animaux qui souffrent de carences alimentaires, mais une nourriture de piètre qualité peut causer ce genre de trouble.

10. Les coussinets

Les coussinets sont souvent mis à rude épreuve. Surveillez-les l'hiver contre les engelures et l'été contre les craquements ou les traumas perforants. Si une blessure se manifeste, prenez un bas et attachez-le à la patte. Vous devez éviter que votre animal se lèche. Faites-le voir sans tarder.

D^{re} Valérie Desjardins



Préinvitation

Souhaitant poursuivre la démarche pour un Prévost en santé, le Réseau des gens d'affaires de Prévost est heureux de vous annoncer la tenue du 1^{er} Salon Santé et Mieux-être les 22 et 23 octobre 2011.

Nous voulons faire connaître aux citoyens de Prévost et des environs, tous les soins traditionnels et alternatifs disponibles sur notre territoire. Professionnels de la santé et entreprises œuvrant pour le mieux-être (alimentation, nutrition, activité physique, loisirs, soins corporels, thérapies, approches alternatives, etc.) seront sur place. Pour information, Joindre Diane Guay, coordonnatrice de l'évènement, au 450-224-2272.

Camp entrepreneurial pour jeunes des Laurentides

Le Réseau souhaite commanditer trois participations cette année au Camp entrepreneurial des Laurentides du 19 au 22 août prochain à la Base de plein air Perce-Neige afin d'encourager des jeunes de 14 à 16 ans intéressés à participer à cette aventure et explorer leurs qualités entrepreneuriales en conciliant activités de plaisir et plein air!

Pour sa 5^e édition, le camp maintiendra une journée afin de faire vivre à ses participants une aventure entrepreneuriale haute en couleur et leur faire prendre conscience de leur potentiel. Cette activité constitue un bel outil de promotion, de développement et de valorisation de l'entrepreneuriat jeunesse pour notre région.

Gagnant sur toute la ligne! La coop va de l'avant

DANIELLE LAROCQUE

Au printemps dernier, le concours Prévost en santé avait permis d'organiser un mini sondage et près de 200 personnes sont devenues éligibles au concours. La coopérative a procédé au tirage au début du mois de juillet, une semaine après la fin du concours et nous sommes fiers de vous présenter les gagnants. Ainsi M. Hugues Gingras s'est mérité le forfait familial pour quatre personnes au parc aquatique Mont Saint-Sauveur, tan-

dis que M^{me} Catherine Nadeau-Jobin et messieurs Stéphane Desjardins, Michel Lapointe, Mario Bélanger ont reçu chacun un magnifique panier cadeau de produits de soins corporels, gracieuseté de Proxim, pharmacie Georges-Étienne Gagnon à Prévost.

Sur cet air festif, je vous invite à suivre les développements de la coopérative sur notre site www.coop-sante-services-prevost.org et dans votre journal. Cet automne sera particulièrement riche en événements.



Trois des cinq gagnants du tirage de la COOP : Mario Bélanger, Stéphane Desjardins et Catherine Nadeau-Jolin avec le président Jean-François Couillard.

Journal des citoyens

Mission :

Le Journal des citoyens est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information générale et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostoises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du Journal des citoyens.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le Journal des citoyens.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du Journal.

La conception des annonces du Journal des citoyens est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du Journal.

Les Éditions prévostoises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoît Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoît Guérin, président, Rodolphe Girard, Marc-André Morin, Yvan Gladu, Normand Lamarche, Élie Laroche, Odette Morin, Gilbert Tousignant, Louise Guertin, Yvon Blondin et Lyne Gariépy

Révision des textes :

Gleason Thérberge, Benoît Guérin, Yvan Gladu, Éric Mondou, Christian Roy et Normand Lamarche

Journaliste :

Jean-Reno Chéreau

Stagiaires en journalisme :

Christian Roy christianroy@journaldescitoyens.ca
Eric Mondou ericmondou@journaldescitoyens.ca

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie :

Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire :

Fernande Gauthier, tél. : 450 224-1651
fernandegauthier@videotron.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 000 exemplaires

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le Journal des citoyens reçoit l'appui du ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine du Québec



« Quand la vérité n'est pas libre, la liberté n'est pas vraie » Jacques Prévert

Une belle initiative de la ferme écologique et éducative Panier Nature de Saint-Lin permet à Florence Frigon de prendre son panier de produits bio à toutes les semaines à la librairie Le Grimoire à Prévost. Plusieurs formats de paniers et une grande variété de fruits et légumes se retrouvent à l'intérieur de ses paniers ainsi que des idées recettes. www.panier-nature-lanaudiere.com



Photo: Carole Bouchard