

## Ouverture des bureaux des députés fédéraux

### Circonscription Rivière du Nord, Pierre- Dionne-Labelle

ERIC MONDOU

**Le nouveau député fédéral de Rivière-du-Nord, Pierre Dionne Labelle, a tenu une courte réception le 27 juin dernier afin d'inaugurer l'ouverture de son bureau à Saint-Jérôme.**

C'est avec dynamisme et enthousiasme que le député néo-démocrate a accueilli ses invités dans ses locaux de la rue St-Georges. Élu aux élections fédérales du 2 mai dernier, M. Dionne a profité de cette occasion pour révéler les priorités auxquelles il s'attardera durant les quatre prochaines années : « Une société de justice qui

ne laisse personne dans la pauvreté. (...) Un projet de société qui passe par la reconnaissance des revendications historiques du Québec. Une société respectueuse de l'environnement, pour ne pas laisser en héritage, aux générations à venir, des problèmes insolubles. » Le représentant du Nouveau Parti démocratique a ensuite évoqué que



Marc-André Durand, Karine Fortier-Desabrais, le député Pierre Dionne-Labelle et Nicolas Séguin.

le dossier concernant le café de rue l'Entre Temps du CSA (Centre Amitié Sida) de Saint-Jérôme, récemment fermé, allait être pour lui une priorité. Tous présents à l'événement, Marc-André Durand et Karine Fortier-Desabrais forme-

ront l'équipe de Saint-Jérôme du nouveau député à titre d'adjoint de circonscription, tandis que Nicolas Séguin agira en tant qu'adjoint parlementaire dans le bureau d'Ottawa.

### Circonscription Laurentides-Labelle, Marc-André Morin

CHRISTIAN ROY

**L'ouverture des bureaux du député fédéral de la circonscription de Laurentides-Labelle, Marc-André Morin, vient tout juste d'être annoncée.**

Le bureau de Sainte-Agathe sera sous la responsabilité de François Lapierre et celui de Mont-Laurier sera sous celle de Joseph Levacher. Quant au bureau d'Ottawa que dirigera Sarah Andrews, situé dans l'édifice de la Confédération, il ouvrira le 25 juillet prochain.

En temps normal, le gouvernement aurait profité d'une courte session parlementaire pour élire le président de la chambre et autoriser la signature de mandats spéciaux dans le but d'administrer les affaires courantes pendant l'été. Ainsi, les nouveaux députés, tel

M. Morin, auraient pu retourner dans leur circonscription pour recruter et former le personnel pour l'ouverture de leurs bureaux.

Toutefois, selon M. Morin, le parti conservateur s'est empressé de faire accepter son budget. Il en a également profité pour voter une loi spéciale obligeant les travailleurs de Poste Canada à retourner au travail. « L'idée était de ne faire

qu'une bouchée de la bande de jeunes et de néophytes qu'ils croyaient que nous étions. Heureusement nous nous sommes bien débrouillés à travers les allers-retours entre Ottawa et nos circonscriptions. Nous avons trouvé des locaux, embauché du personnel et réglé des problèmes techniques », explique le député de Laurentides-Labelle.



## Monarchie au Canada

### Pourquoi tant de protestations ?

JEAN-RENO CHÉREAU

**Alors que la visite au Canada du prince William et de son épouse Kate s'est achevée le 8 juillet dernier, il semble qu'il existe toujours une ambiguïté par rapport au rôle de la monarchie au Canada. C'est sur cette absence de consensus que naissent les mouvements de protestations.**

Le couple royal a su attirer les foules. Pour la fête nationale à Ottawa, certains estiment à plus de 300 000 les personnes présentes aux festivités. Ces derniers étaient survoltés dès que le Duc de Cambridge a prononcé son discours. Ce scénario, il s'est répété dans toutes les villes canadiennes visitées, de Québec à Calgary.

Ce niveau de popularité variable semble se matérialiser dans l'opinion publique. En effet, entre octobre 2009 et juin 2011, la proportion de Canadiens, incluant le Québec, voulant que le prince William devienne le prochain monarque du pays est passée de 30 % à 47 %. Le prince Charles a vu sa popularité diminuer de 23 % à 18 %. Aussi, deux sondages effectués en 2010 et 2011 indiquent que de moins en moins de Canadiens sont d'avis qu'aucun monarque ne devrait succéder à l'actuelle chef d'État du pays. Dans

l'ensemble du pays, il est possible qu'actuellement le prince William et sa femme suscitent un regain d'intérêt pour la monarchie dans l'ensemble du pays, et ce, au détriment des « républicains ».

Ces chiffres, combinés à la ferveur populaire envers les nouveaux mariés, pourraient nous laisser croire à un certain consensus. Actuellement, l'enthousiasme est tel que certains médias, dont *The Gazette*, affirment que la nation est « de nouveau » monarchiste.

#### Un consensus difficilement défendable

Cet apparent consensus est trompeur. C'est connu, le soutien envers la monarchie est plus élevé dans le reste du Canada qu'au Québec. Katherine Morrison explique l'attachement à la couronne par les Canadiens anglais comme étant réactive. Au XIX<sup>e</sup> siècle, c'était un des moyens de se dif-

férencier des Étasuniens, qui, faut-il le rappeler, ont eu leur indépendance des Britanniques quelques décennies auparavant. Également, c'est le souvenir de la conquête et des tentatives d'assimilation qui reviennent immédiatement à l'esprit de certains québécois. Bref, il existe des conditions historiques qui expliquent pourquoi les manifestations antimonarchiques sont plus importantes au Québec.

#### Le rôle politique des manifestations

Au contraire de l'Australie, où plusieurs politiciens se sont prononcés sur la question de la monarchie et de son rôle comme chef d'État, cette question est peu abordée au Canada. Alors, des groupes tentent de susciter un débat en protestant. Des études sur les mouvements sociaux s'accordent pour dire que les groupes protestent pour attirer l'attention du public sur un enjeu. Par contre, si le public semble réfractaire au message du groupe, comme actuellement, il se peut que le groupe attire moins de protestataires. Ceci explique pourquoi les manifestations antimonarchiques lors de la

visite du Prince William ont attiré moins de personnes (quelques dizaines selon l'AFP) qu'en novembre 2009. Le prince Charles effectuait alors une visite éclair à Montréal et 200 manifestants avaient perturbé sa visite d'une unité militaire à Montréal.

Dans une période propice à leurs idées et si les groupes de protestation s'aperçoivent de cette opportunité, ils peuvent avoir un véritable effet politique. William Gamson, un sociologue, n'hésite pas à qualifier les buts d'un groupe de contestation comme étant les mêmes qu'un lobby: le groupe de recherches à influencer un parti politique pour qu'il s'aligne sur ses idées. Bien que l'abolition de la monarchie au Canada soit peu probable (un amendement constitutionnel demandant l'accord des dix provinces est nécessaire), on peut raisonnablement croire que les « pressions populaires », soit l'opinion publique à l'endroit de la monarchie, soit les manifestations, ont eu un rôle à jouer dans le débat entourant le rôle des institutions « non-démocratiques », tel que le sénat.



**Être en forme, c'est bien... avec deux genoux en santé, c'est mieux !**

Durant les mois de juillet et d'août, c'est le temps de partir à l'aventure et de découvrir un coin de pays. L'arrivée des vacances coïncide avec la pratique d'une multitude d'activités estivales comme le vélo, la randonnée en montagne, le patin à roues alignées, la course à pied, le soccer,...

Puisque peu d'entre nous sont habitués à pratiquer ces activités sur une base régulière, on peut malheureusement se faire surprendre par des douleurs soudaines aux genoux. Ces douleurs sont souvent intermittentes ; elles sont généralement augmentées après une activité physique et s'atténuent avec du repos. Elles se localisent habituellement autour de la rotule. Ces douleurs sont communément appelées syndrome fémoro-patellaire (SFP). Ce terme est utilisé pour définir des douleurs causées par un mauvais alignement de la rotule.

Revoyons brièvement l'anatomie du genou. La rotule est un petit os de forme triangulaire qui s'articule avec le fémur, le grand os de la cuisse. Autour de cette articulation s'attachent plusieurs muscles qui permettent un bon alignement de la rotule lorsque le genou est en mouvement.

Pour en revenir au SFP, ce dernier peut être causé par un déséquilibre des muscles de la jambe (quadriceps, fessiers, ischio-jambiers,...), un manque de souplesse de certains muscles, un mauvais alignement du membre inférieur ou la une mobilité restreinte d'une articulation. Enfin, les causes d'un SFP sont multiples!

#### Quoi faire pour diminuer les risques de développer un SFP durant les activités estivales ?

Tout d'abord, il est important de commencer une nouvelle activité de façon progressive, c'est-à-dire de commencer l'activité à faible intensité et durant une courte durée. De plus, permettez-vous une journée de repos entre les activités et variez les sports pratiqués pour diminuer les mouvements répétitifs. Finalement, une séance d'étirements entre deux activités permet d'assouplir la musculature de la jambe et évite un stress excessif sur la rotule. Voici quelques étirements classiques pour débiter un sport du bon pied : étirement du mollet, du quadriceps (devant de la cuisse) et des ischio-jambiers (derrière de la cuisse),...

Alors vous êtes maintenant prêt à passer de belles vacances avec des genoux en santé!

Caroline et Jasmine Perreault, physiothérapeutes