

Sylvie Fréchette, porte-parole de la guignolée

Une occasion d'appuyer une bonne cause

LOUISE GUERTIN

Madame Sylvie Fréchette, double médaillée olympique, invite ses concitoyens et les gens des alentours de Prévost à se faire plaisir pour une bonne cause en se procurant des billets pour le spectacle-bénéfice organisé en appui à la Maison d'entraide de Prévost le 5 novembre, à 13 h, à l'église Saint-François-Xavier de Prévost.



Sylvie Fréchette, porte-parole de la guignolée et du spectacle-bénéfice du 5 novembre à 13 h.

À la question du motif de son engagement, elle répond : « C'est important de faire partie d'une communauté. La maison d'entraide avec le spectacle et la guignolée permet de nous rencontrer et de redonner à ceux qui traversent de mauvais moments. » Impliquée l'année dernière comme bénévole pour la guignolée, elle veut poursuivre son action.

Les fonds recueillis par le biais du spectacle et de la guignolée permettront de combler les besoins de familles marquées, par exemple, par la perte subite d'un emploi ou un divorce. Ainsi les fonds recueillis

servent à acheter des aliments aux familles dans le besoin ou encore donner un coup de pouce pour aider au paiement du loyer dans des situations d'urgence.

Le spectacle aura comme thème cette année : « les Noëls d'antan ». Marcel Tessier, historien, fera une présentation sur les Noëls et la guignolée de nos ancêtres et de la tradition qui continue. La musique sera de la partie avec le groupe Aveladeen et avec le groupe choral

Musikus Vivace!, tous bénévoles pour l'occasion.

On peut se procurer les billets, au coût de 22 \$, à la bibliothèque et à la mairie de Prévost ainsi qu'à la Maison d'entraide de Prévost, au 1331 rue Victor, ou en téléphonant au responsable de l'événement,

André Lamoureux, au 450 224-9980. Le spectacle est une manière de se faire un cadeau pour appuyer la Maison d'entraide à recueillir les denrées et l'argent nécessaire à combler les besoins des membres moins fortunés de la communauté de Prévost.

Yogabelle Énergie Yoga - santé - bien-être



À venir



28 octobre :
Roue de Médecine
avec Gita



17 novembre :
Belvaspatta avec Gita

9 décembre :
Se libérer et se préparer à
accueillir la nouvelle année

Plus d'infos : www.yogabellenergie.com

Le Studio Yogabelle Énergie c'est :
Un moment intérieur de paix



C'est de voir la vie sous un autre angle... le vôtre

Horaire du 12 septembre au 10 décembre 2011

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h à 10h15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle	8h45 à 9h45 Méditation *cercle de femme Isabelle **Donation	9h à 10h15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle	8h45 à 9h45 Baladi niveau 1 Hélène	9h à 10h15 Yoga tous niveaux Marie-Hélène	8h à 9h Yoga doux & méditation Patricia
10h30 à 12h Super work-out Isabelle	10h à 11h15 Tai chi tous niveaux Mireille	10h30 à 11h30 Body design Isabelle			9h30 à 11h Super work-out Isabelle
	** Tous les dons amassés seront remis à un organisme des Laurentides.				11h15 à 12h30 Tai chi tous niveaux Mireille
18h à 19h30 Super work-out Isabelle	18h30 à 19h30 Zumba tous niveaux Catherine	18h30 à 19h30 body design Isabelle			
20h à 21h15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle	20h à 21h15 Introduction Yoga Marie-Hélène	20h à 21h15 Hatha yoga tous niveaux Isabelle-Patricia			

Session de 13 semaines au prix de 12!

Les inscriptions sont acceptées en tout temps

Prix session automne-hiver 2011 pour 13 semaines de cours

1 cours semaine :	120\$ (10\$ du cours)	136,71\$
2 cours semaine :	204\$ (8.50\$ du cours)	232,41\$
3 cours semaine :	252\$ (7.00\$ du cours)	287,09\$
Illimité :	290\$ (5\$ du cours)	330,38\$
Cours à la carte :	12\$	

Venez savourer l'expérience de l'instant présent et abandonner votre mental

Isabelle Dupuis, Studio Yogabelle Énergie 2886A, boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-675-2877 www.yogabellenergie.com

Club Optimiste de Prévost

Un automne bien rempli

BENOÎT GUÉRIN

Halloween

Le soir de l'Halloween, les membres du Club Optimiste de Prévost tiendront un kiosque à l'angles des rues Clos du Toumalin et Clos du Marquis, pour distribuer des gâteries aux p'tits fantômes qui envahiront les rues. Les membres pourront également vous informer sur les activités à venir.

Prévostars

Le très attendu spectacle de variétés (concours de talents) Prévostars, qui en est à sa 8^e édition, accepte maintenant les inscriptions. Si vous avez du talent en chant, danse, humour, musique, magie, cirque, ou autres, êtes âgé entre 9 et 17 ans et voulez vivre toute une expérience, inscrivez-vous sans tarder.

La première audition se tiendra le 7 janvier 2012 et la grande finale devant environ 600 personnes aura lieu à l'Académie Lafontaine, le 10 mars 2012. Le concours est gratuit, mais le participant devra vendre des billets pour la finale.

Lors de la finale, les prestations seront divisées en trois groupes d'âge : 9 à 11 ans, 12 à 14 ans et 15 à 17 ans. Il y aura 3 gagnants par groupe d'âge qui recevront respectivement 100\$ pour la troisième place, 250\$ pour la deuxième place et 500\$ pour la première place.

Vous pouvez vous inscrire au www.prevostars.org. Pour toute information, veuillez communiquer avec Nathalie Lamoureux au 450 224-1098 ou Line Désilets au 450-224-1834.