

Amphithéâtre de Québec

Nos députés se tiennent debout

BENOÎT GUÉRIN

En septembre dernier, nos députés provinciaux devaient voter sur un projet de loi visant à contourner les dispositions de la loi en enlevant à tout citoyen la possibilité de contester l'entente sans appel d'offre intervenue entre la Ville de Québec et Québecor concernant la gestion du futur amphithéâtre de Québec.

Nos députés provinciaux Gilles Robert et Claude Cousineau lors d'un vote libre (alors que le député peut voter selon sa conscience sans avoir à suivre la ligne du parti) ont

enregistré un vote contre ce projet de loi.

Nous saluons le courage politique de ceux-ci. On leur demandait de voter pour cette entorse à la loi alors que tous les jours on cherche à améliorer le processus des appels d'offres pour les rendre plus transpa-

rents, et éviter les conflits d'intérêts et la collusion.

Nos députés ont évité de voter uniquement à des fins électoralistes même si leur parti, le Parti Québécois, en votant pour, ne visait semble-t-il qu'à aller chercher des votes dans la région de Québec.

Un vote éthique de nos députés qui sinon « m'aurait laissé un goût amer » comme l'a souligné justement le député de Prévost Gilles Robert.

La loi et les règles du jeu ne devraient-elles pas être les mêmes pour tous ?

| | |
|---|--|
| CGA Comptable général accrédité | ANDRÉ MARTEL CGA AUDITEUR EXPERT-COMPTABLE andre.martel.cga@videotron.ca |
| 1531, Mtée Sauvage Prévost 450 224-4773 | 950a, rue Labelle, Saint-Jérôme (Qc) J7Z 5M5 Télec.: 450 436-8089 450 304-4773 |

Les Caisses populaires — encore un mouvement coopératif ?

Pas selon les habitants de Saint-Adolphe-d'Howard

LOUISE GUERTIN

À la rencontre de la MRC des Pays-d'en-Haut, le maire de Saint-Adolphe-d'Howard a demandé l'appui de ses collègues pour l'aider à faire pression sur les Caisses Desjardins afin d'empêcher le retrait du seul service encore en fonction dans cette municipalité: le guichet automatique.

Les arguments avancés par les Caisses pop c'est le coût de gestion du guichet supérieur aux profits. Et le service essentiel pour les résidents que représentent les services ban-

caires? On répond: il y a maintenant les services Internet. Encore faudrait-il que l'Internet soit accessible et à un coût raisonnable. Encore là, tout est question de points de

vue. Dans une caisse populaire de nos jours, vous payez 34 \$ pour faire imprimer 100 chèques avec la perspective du déboursé à faire lorsqu'on les utilisera.

Comme il est loin le temps où l'on invitait les enfants à ouvrir un carnet d'épargne et à déposer 10 cents par semaine sans sortir de leur salle de classe. Nostalgique d'une forme d'entraide et d'approche communautaire: je l'avoue.



DANIELLE LAROQUE ET PIERRE AUDET



Mon chat s'appelle Atchoum!

Bonjour, Danielle — C'est moi qui ai surnommé *Atchoum* le chat de la maison. En vérité, ma femme et mes filles lui ont donné un nom beaucoup plus mignon. Et elles sont très attachées à lui. Mais depuis que ce petit roi a installé sa cour chez nous, j'ai des symptômes d'allergie, surtout aux yeux: démangeaisons, rougeurs, larmolements. Et j'éternue souvent.

Mais je refuse de dire « Bye-bye chaton! ». Je serais incapable de gérer la tempête d'émotions que cela provoquerait. Et de toute façon, on me dit que cette solution radicale n'est pas instantanée. Même après avoir nettoyé la maison de fond en comble, des traces d'allergène peuvent persister 5 à 6 mois après le

retrait de l'animal. Danielle, connais-tu une solution plus douce? *Cher Pierre* - Notre réaction aux animaux domestiques, comme le chat et le chien, est due à une protéine contenue dans leur peau, leur urine ou leur salive. Cela n'a rien à voir avec la race ou la longueur du poil. Et de tous les animaux à risque, c'est le chat qui se classe au premier rang. Son habitude de se lécher le poil et de fouiner partout répand cette protéine allergène.

La solution douce exige beaucoup de vigilance: 1. éviter d'entrer en contact direct avec l'animal; 2. ne pas lui donner accès à certains espaces de la maison, comme la chambre à coucher; 3. se laver les mains souvent, particulièrement s'il y a eu contact; 4. laver l'animal une fois par semaine; 5. passer régulièrement l'aspirateur sur tapis, planchers, fauteuil, tentures; 6. utiliser un épurateur d'air de type HEPA. Tout un programme.

Il y a aussi la solution préventive. Avec l'industrialisation de l'alimentation, la quantité d'oméga-6 (viandes, œufs, huile de maïs) a augmenté de 250 % dans nos assiettes, tandis que celle d'oméga-3 a baissé de 40 %. Or ce déséquilibre crée un état propice aux troubles allergiques et inflammatoires, tel l'asthme. La meilleure façon de compenser cette carence est de rechercher les sources d'oméga-3 (thon, saumon, sardines, maquereau, fruits oléagineux, huile de lin et de canola)

Au moins 40 % de la population des pays industrialisés est affecté par une forme d'allergie. Parmi ces maladies, nous retrouvons l'asthme, la rhinite allergique, l'eczéma. Au Québec, près de 9 % des personnes âgées de plus de 12 ans souffrent d'asthme et 17 % de la population qui souffre de rhinite. Chercher son air, se moucher constamment, ce n'est pas une mince affaire.

Certaines autres causes de l'augmentation des allergies sont l'usage abusif d'antibiotiques et la pauvre qualité de l'air. Notre système immunitaire est déstabilisé. Il s'adapte moins bien aux multiples modifications de notre environnement.

Mais dans certains cas, les réactions de types respiratoires peuvent s'atténuer avec le temps, au point de disparaître malgré la présence de l'allergène. On ignore pourquoi et comment cette tolérance survient. Une étude américaine révèle qu'un enfant exposé à des chats ou à des chiens dans la première année de vie risque moins de devenir allergique à ces animaux, alors qu'exposé plus vieux, il n'aura pas cet effet de protection. Autre observation: même si les enfants en garderie contractent plus de maladies infectieuses, ils sont moins à risque d'allergie.

NDLA: Vous avez des p'tits trucs pour stimuler la consommation de fruits et légumes à la maison? Partagez-les sur info@coop-sante-services-prevost.org

Pourquoi les gens reviennent toujours chez William J. Walter?

www.williamjwalter.com
Pour le choix de plus de 65 variétés de saucisses fraîches de qualité supérieure

Et une vaste sélection de produits d'épicerie fine en magasin

www.williamjwalter.com

25 ANS *Où cœur de vos festins, merci!*

William J. Walter

SANS GLUTEN

Plus de 40 variétés de saucisses fumées et fraîches sans gluten

Saucissier

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) ST-JÉRÔME Tél.: 450 432-4026