

PERSONNALITÉS DU MOIS

CHANTAL CONAN PRÉSIDENTE DE FORÊTS ET PAPILLES



C'est très jeune que Chantal, dans sa Bretagne natale, a développé un intérêt pour les plantes sauvages et la nature en général, soit par la lecture ou en accompagnant sa mère dans les forêts et les champs, moments privilégiés. Ces balades lui permettaient de cueillir des petits fruits et les herbes et elle s'appliquait à y découvrir les bienfaits qu'ils apportaient à la santé.

Comme toute provinciale qui veut élargir ses horizons, elle se rend à Paris où elle prend des cours en naturopathie, alimentation naturelle et s'initie aux médecines douces. Elle sera gérante de magasins de produits biologiques au cœur même de la grande ville... peu à peu l'appel de la nature se fait sentir... Elle en profitera pour parfaire ses connaissances en maraichage biologique et sera présente sur les marchés bio parisiens qui sont alors en pleine effervescence.

Mais son rêve ultime parle de plus en plus fort... L'appel de la forêt et des grands espaces....

En 1996, elle fait le grand saut et en mettant le pied au Québec elle se sent davantage chez elle qu'en terre d'accueil. Sa rencontre avec La Hutte aux herbes confirme l'existence d'une recherche et d'une clientèle en quête de produits naturels et de services associés. De plus, elle parcourt les forêts et les bois en compagnie de M. Millette, coureur des bois de profession, qui lui présente les plantes, herbes et baies, ce généreux héritage laissé par les autochtones ainsi que par les grand-mères et les mères. Les dix années à l'emploi de Gourmet sauvage furent passionnantes, car elle y découvre la version gastronomique des plantes sauvages avec le célèbre Gerald LeGal.

Aujourd'hui, Chantal est toujours active dans la cueillette des épices, des plantes, baies, des fleurs et des champignons sauvages à travers les boisés et les forêts, et n'hésite pas à se rendre jusqu'à la généreuse nature de la forêt boréale. C'est depuis son atelier de Prévost qu'elle déshydrate et assemble des tisanes de parfums uniques tel celui du Sapin baumier reconnu aussi pour ses bienfaits en médecine douce. Elle est présente durant la belle saison sur les marchés fermiers montréalais avec des produits frais de la forêt et depuis tout récemment dans la chaîne Métro des Laurentides et certaines boutiques spécialisées.

Les produits sont aussi disponibles à l'atelier sur rendez-vous et sur la boutique en ligne! Pour la troisième année consécutive, elle sera présente au salon des Métiers d'art de Montréal au mois de décembre. La demande en produits « originels » est de plus en plus grande et la qualité, chez Forêts et Papilles, se reflète autant par la fraîcheur de la présentation que du contenu. Chantal, une entrepreneure de chez nous qui se démarque!

Forêts et Papilles : l'art de capturer les arômes de la forêt!

Pour information : 450 224-8122 info@foretsetpapilles.com
1160, chemin du lac Écho, Prévost, Qc. J0R 1T0
Pour commander: www.foretsetpapilles.com

COUPS de ♥ d'octobre

À découvrir...

Un Dollar du Nord à Prévost !

Daniel Morrissette et Lyne Juteau nous offre ce magasin aux étagères bien rangés d'objets de cuisine depuis la vaisselle et tout ce qui s'en suit, d'articles pour les fêtes jusqu'à la pompe à hélium pour les ballons. Papeterie, contenants, déguisements pour l'Halloween, etc., tout excepté la nourriture. Vous y ferez certainement des découvertes.

2632, boul. du Curé-Labelle, Prévost (face au IGA)



Merci la vie !



Nouveau: La boulangerie Merci la vie!

Surveillez l'ouverture de cette boulangerie qui aura pignon sur le boulevard Labelle d'ici la fin du mois d'octobre. Oui, merci à ce maître boulanger qui, à ce qu'on dit, pourra nous servir le croissant /café ou tout autre boulangerie pétrie sur place d'ici la fin du mois d'octobre.

Merci la vie! Café - Bistrot - Boulangerie
2988 boul. Curé-Labelle, Prévost

On y fêtera encore !

La Cage au Sport devient La Cage - Brasserie sportive

Un menu renouvelé avec la participation du chef Louis-François Marcotte. On aime s'y retrouver en groupe pour fêter ou célébrer un événement sportif.

Pour réservation : 450 227-8787 – 75 de la Gare, Saint-Sauveur

Le Studio Alexandra Yoga s'installe avec À Fleur de Peau

Un endroit débordant d'énergie positive

Alexandra Yoga est un lieu où il fait bon se retrouver dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Sa mission est de guider chaque personne dans l'évolution de la pratique du yoga. Ils accueillent tous les niveaux de participants dans un lieu sécuritaire où le respect est de mise. Différents types de cours sont offerts: yoga débutant, yoga vinyasa, yoga stretching, qi gong/yoga et méditation.

3008, boul. Curé-Labelle, Prévost – 450.224.3129 ou 514.629.3243

À l'an prochain !



Les pétanqueux rangent leurs boules!

En effet, la fin de la saison a été marquée par un copieux souper préparé par Le Poëlon Gourmand. Pour l'événement on avait placé les deux immenses poêlons sous un gazebo à proximité de l'Église Unie. Paëla et poulet cacciatore étaient au menu. Tous se sont régalés et bien amusés, entraînés par les jeux et la musique proposés par André et Gem Ribotti. À l'an prochain !